ಪುರಸಭೆ ಕುಂದಾಪುರ

ಸೊಳ್ಳೆ ಕಡಿತದಿಂದ ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳ ಹಾಗೂ ಚಿಕುಂಗುನ್ಯ ಜ್ವರ ತಡೆಗಟ್ಟಿ

ಚಿಕುಂಗುನ್ಯ ಜ್ವರ ಪಿಡುಗಿನಂತೆ ಹಬ್ಬುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಇದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಜನದಟ್ಟಣೆಯಿರುವ ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು,ದೊಡ್ಡವರು,ಬಡವರು,ಬಲ್ಲಿದವರು ಎಲ್ಲರನ್ನು ಕಾಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಚಿಂಕುಂಗುನ್ಯ ಜ್ವರ ಎಂದರೇನು?

ಎಡಿಸ್ ಈಜಿಪ್ಟೈ ಎಂಬ ಟೈಗರ್ ಸೊಳ್ಳೆ ಕಡಿತದಿಂದ ಹರಡುವ ತೀವ್ರ ಸ್ವರೂಪದ ರೋಗವೇ ಚಿಕುಂಗುನ್ಯ ಜ್ವರ.ಹಕ್ಕಿ ಜ್ವರಕ್ಕೂ ಚಿಕುಂಗುನ್ಯ ವೈರಾಣು ಜ್ವರಕ್ಕೂ ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧವಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು

- ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಹೆಚ್ಚಾದ ಜ್ವರ ಬರುವುದು.
- ಮೈಕೈ ನೋವು,ಕೀಲು ನೋವು.
- ಮಾಂಸಖಂಡಗಳ ಸೆಳೆತ.
- ಬೆನ್ನು ಮೂಳೆ ನೋವು.
- ತುಂಬಾ ಸುಸ್ತು ಹೊಂದಿರುವುದು.

ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಕ್ರಮಗಳು

- ಕೂಲರ್‌ಗಳು, ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ನೀರು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ತೊಟ್ಟಿ ಅಥವಾ ಮಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಆಗಾಗ ಗಮನಿಸಿ, ನಿಂತ ನೀರನ್ನು ಹೊರಚೆಲ್ಲಿ,ನೀರು ಶೇಖರಿಸುವ ತೊಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಕೊನೆಪಕ್ಷ ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಖಾಲಿ ಮಾಡಿ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಒಣಗಿಸಿ ಹಾಗೂ 6-ಗಂಟೆಗಳ ನಂತರವೇ ಪುನಃ ನೀರು ತುಂಬಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ಮನೆಯೊಳಗೆ ಕೀಟನಾಶಕಗಳನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸುವುದು.
- ಕೈಕಾಲುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚುವಂತೆ ಉಡುಪು ಧರಿಸುವುದು.
- ಮಲಗುವಾಗ ಸೊಳ್ಳೆ ಪರದೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಸೊಳ್ಳೆ ಕಡಿತ ತಡೆಯುವ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದು.
- ಈಡಿಸ್ ಜಾತಿಯ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಗಲು ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ಉಳ್ಳದ್ದಾಗಿದ್ದು ಹಗಲ್ಲಿನಲ್ಲಿಯೇ ಕಚ್ಚುವ್ವದರಿಂದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹಗಲು ಹೊತ್ತು ಸಹ ಸೊಳ್ಳೆ ನಿರೋಧಕಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳವುದು.

ಚಿಕುಂಗುನ್ಯ ಸೊಳ್ಳೆಗಳ ಸಂತಾನವೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದೆಲ್ಲಿ?

- ಡ್ರಮ್‌ಗಳು , ಮಡಕೆಗಳು , ಬಕೆಟ್‌ಗಳು,ಹೂದಾನಿಗಳು , ಕುಂಡಗಳು ,ಬಾಟ್ಲಿಗಳು ಟಿನ್ ಡಬ್ಬಗಳು ,ಟೈರ್‌ಗಳು,ಮೇಲ್ಛಾವಣಿಯ ನೀರು ಹರಿದು ಹೋಗುವ ಜಾಗಗಳು,ನೀರು ಸಂಗ್ರಹವಾಗುವ ಕಟ್ಟೆಗಳು,ಜ್ವರಂಡಿಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಚಿಕುಂಗುನ್ಯ ಸೊಳ್ಳೆಗಳ ಸಂತಾನ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಸೊಳ್ಳೆಗಳ ಸಂತಾನ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವ ಜಾಗಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಚಿಕುಂಗುನ್ಯ ಜ್ವರ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೇಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿರಿ.

ಅಧ್ಯಕ್ಷರು
ಪುರಸಭೆ.ಕುಂದಾಪುರ

ಮುಖ್ಯಾಧಿಕಾರಿ,
ಪುರಸಭೆ.ಕುಂದಾಪುರ

PDF Created with deskPDF PDF Writer - Trial :: http://www.docudesk.com